

*Niet fixeren is een kunst! - landelijke tour*  
**Programma middagsymposia en adressen**

13.00	<b>Presentatie van het EXBELT onderzoek van de Universiteit Maastricht.</b>  'Hoe kunnen verpleeghuizen vrijheidsbeperkende maatregelen duurzaam terugdringen? Wat zijn succesbepalende factoren?' Presentatie van onderzoeksleider prof. Dr. Jan Hamers
14.00	<b>Parallelsessie</b>  * <b>De zorgpraktijk.</b> 'Een bewoner kan niet meer staan, maar beseft dat zelf niet. Hoe kunnen we hem fixatievrije zorg bieden?' Dit is één van complexe cases, waar deze workshop antwoorden voor geeft.  * <b>Het veranderingsproces.</b> 'De meeste mensen willen wel, maar in de praktijk verloopt de verandering traag. Wat kunnen we doen om te versnellen?' Eén van de vragen in deze workshop, over de aandachtspunten in het veranderingsproces.  * <b>Bewegen als integraal onderdeel van de dagelijkse zorg.</b> 'Waarom is lichamelijke beweging zo belangrijk? Hoe integreren we beweging in de dagelijkse zorg, zonder dat het weer iets extra's wordt voor de zorgverleners?'  <i>Drie workshops die parallel worden gehouden, onder leiding van ervaren praktijkdeskundigen, waaronder verpleeghuisdirecteur Math Gulpers, non-fixatie verpleegkundige Ine Smeets, projectleiders 'Meer beweging' Malou Besseler en Karin Volkers.</i>
15.00	<b>Attractief educatief programma</b>
16.00	<b>2<sup>e</sup> ronde Parallelsessie</b>
17.15	<b>Afsluiting</b>

Vijf zorginstellingen, verspreid over het land, zijn gastheer voor de tour. Een enkeling fixeert al lang niet meer of heeft dat zelfs nooit gedaan, anderen zitten volop in het proces van afbouw:

**Rijswijk (ZH), 30 september**

Florence, locatie Steenvoorde, Generaal Spoorlaan 62, Rijswijk

**Haarlem (NH), 14 oktober**

SHDH, locatie Overspaarne, Lansiersstraat 25, Haarlem

**Weert (LI), 28 oktober**

Land van Horne, locatie st. Martinus, Vogelsbleek 1, Weert

**Burgum (FR), 4 november**

Friese Wouden, locatie Berchhiem, Pr. Margrietstraat 1, Burgum

**omgeving Nijmegen (GLD), 11 november**

ZZG Zorggroep, locatie staat nog niet vast, - wordt 11 september bekendgemaakt