

De Heyendaalcommissie voor PAOG organiseert de cursus

GEDRAGSKUNDE BIJ DEMENTIE Opleiden tot expert/coach

Heeft u problemen met onrust, (gevoelde) hoge werklast en moeilijk gedrag in de psychogeriatrische zorg-afdelingen?

Hier is een cursus, naar de nieuwste inzichten in hersenkunde, voor enkele bijzondere medewerkers van uw instelling.

WIE ZIJN DE EXPERTS?

Zij zijn "natuur-talenten" in de omgang met demente mensen en beschikken over goede communicatieve vaardigheden.

De experts kiest u zorgvuldig binnen uw organisatie uit. Zij zijn verpleegkundige, psycholoog, ergotherapeut en/of activiteitenbegeleider met HBO opleiding. Zij zijn creatief, leergierig en niet bang om hun mening te zeggen. Per 25-30 bewoners heeft u één expert nodig.

WAT DOEN DE EXPERTS?

Zij signaleren zaken die niet goed lopen en lossen de problemen "on the spot" op. Zij inventariseren (enkele uren per week) de problemen op de afdeling. Zij stellen veranderingen voor en begeleiden het veranderingsproces. Zij werken twee aan twee, organisatiebreed, en geven de zorg nieuwe impulsen. Eén van hen coördineert. Het verdient aanbeveling om meerdere mensen uit uw organisatie tegelijk op cursus te laten gaan.

INHOUD AFGELEID VAN HERSENKUNDE

Het scheppen van een gunstige omgeving kan probleemgedrag elimineren en voorkomen.

Deze cursus is gebaseerd op kennis uit de neurowetenschappen, die leert dat de leefomgeving van dementerende mensen de belangrijkste bron van (probleem)gedrag is. Een ongunstige omgeving, doet hen direct ongunstig reageren en omgekeerd. Dit inzicht biedt handvatten om de oorzaken van probleemgedrag bij demente mensen op te sporen en adequate oplossingen te vinden.

EEN GUNSTIGE OMGEVING = OMGEVINGSZORG

De inrichting van de leefomgeving.

Wanneer de leefruimte niet juist is ingericht dan zal er onrust (en daarmee gepaard gaande agressie) blijven bestaan. Eenvoudige ingrepen zoals het afplakken van glazen deuren, het veranderen van de kamerindeling en zorgen voor sfeervolle loopruimte, doen wonderen.

De wijze waarop het werk is georganiseerd.

Het gaat om het afgeven van de juiste prikkels tijdens de zorgprocessen ten aanzien van het eten, koffiedrinken, de avondstemming, de dagbesteding en het in-bed-leggen. Deze vragen een éénmalige investering in verandering van organisatie, die jaren rendeert. Demente bewoners kunnen hierdoor beter meedoen en voelen zich prettiger.

De bejegening.

Probleemgedrag kan door de experts teruggedrongen en zelfs voorkomen worden. De experts geven daarmee ook voorbeeld-gedrag voor de andere medewerkers.

ROL VAN HET MANAGEMENT

De experts zijn degenen die de gunstige omgeving in stand houden en bewaken.

De taak van het management is om de medewerkers in staat te stellen om goede zorgverlening naar de cliënten te faciliteren. Het investeren in maatregelen ten behoeve van een gunstige leefomgeving resulteren in méér doelgericht gedrag van de cliënten. De inzet van de experts leveren een belangrijke bijdrage aan een gunstig woon- en leef- en werkklimaat zonder dat daarvoor extra personele inzet wordt gevraagd.

RESULTAAT

- De gunstige omgeving werkt positief op alle bewoners. De hersenen krijgen nu de kans om "normaal" gedrag te laten zien.
- Medewerkers krijgen meer grip en werkvoldoening. Zij gaan zien dat zijzelf een aandeel hebben in het ontstaan van probleemgedrag. Dit leidt ertoe dat men gunstige prikkels gaat bedenken om de demente bewoners beter te laten functioneren.
- Dat is de grote winst van deze aanpak.

Literatuur: De Wondere Wereld van Dementie, ISBN 9789035230194.

DOELGROEPEN

Deze cursusreeks is bedoeld voor psychologen, ergotherapeuten, verplegenden, verzorgenden en activiteitenbegeleiders.

LOCATIE

De cursus vindt plaats op de campus van het UMC St Radboud in Nijmegen

ACCREDITATIE / CERTIFICAAT

- Accreditatie is aangevraagd bij V&VN, NIP en StADAp voor ergotherapeuten
- Aan het eind van de cursus ontvangt u een certificaat

INSCHRIJVEN (041835)

- U kunt zich inschrijven via de inschrijfkort of onze website www.paogheyendael.nl.
- Uw inschrijving dient voor 5 februari 2010 bij ons binnen te zijn.
- U ontvangt ongeveer twee weken voor de cursusdatum informatie over de locatie en een routebeschrijving.
- Voor deze cursus is het maximaal aantal deelnemers vastgesteld op 25.

PAOG-Heyendaal werkt volgens de door het NIAZ vastgestelde norm voor medische bij- en nascholing.

Deze mailing is verzorgd door PAOG-Heyendaal. Indien uw gegevens onjuist zijn of u in de toekomst geen post meer van PAOG-Heyendaal wenst te ontvangen, kunt u dit aan ons doorgeven.

BETALEN

De kosten voor deelname bedragen € 695,- (inclusief catering en onderwijsmateriaal).

U kunt het inschrijfgeld betalen via:

- de eenmalige machtiging op de inschrijfkort;
- overboeking van het cursusgeld op bankrekeningnummer 24 46 69 554, t.n.v. UMC St Radboud, PAOG-Heyendaal, Nijmegen o.v.v. het cursusnummer 041835 uw naam, adres en woonplaats;
- de digitale betaalmodule op www.paogheyendael.nl;
- een model 8 bon (alleen voor medewerkers UMC St Radboud).

Bij annulering voor 5 februari 2010 wordt het cursusgeld minus administratiekosten (€ 50,-) gerestitueerd. Bij annulering na 5 februari 2010 vindt geen restitutie plaats.

CONTACT

UMC St Radboud
PAOG-Heyendaal / 87
Mw. Thea Janssen Duyghuysen cursusassistente
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen
T 024 - 361 76 91
F 024 - 354 05 68
E t.janssenduyghuysen@paog.umcn.nl
I www.paogheyendael.nl

GEDRAGSKUNDE BIJ DEMENTIE

Opleiden tot expert/coach

Vrijdag:
19 februari 2010

19 maart 2010

16 april 2010

14 mei 2010

4 juni 2010

25 juni 2010



Programma dag 1 en 2

Programma dag 3 en 4

Programma dag 5 en 6

Docenten / Vorbereidingscommissie

09.00	DAG 1 VRIJDAG 19 FEBRUARI 2010 Ontvangst en registratie DE WERKING VAN "NORMALE" HERSENEN EN BESCHADIGDE HERSENEN <i>Docent: Anneke van der Plaats</i>
09.30	Wat gaat er mis in het aangedane brein?
10.15	Gevolgen van het verlies van denkend vermogen
10.45	Pauze
11.15	Gevolgen van defecten in geheugen en waarneming
11.45	Het ontstaan van probleemgedrag
12.15	Gedragstypen en hun aanpak
12.50	Lunch <i>Docent: Lex Cools</i>
13.30	Hersenen en gedrag: zonder input geen output
14.15	Programmering van gedrag: rol van externe en geïnternaliseerde prikkels
14.45	Pauze
15.15	Programmering van gedrag: rol van dynamische en statische prikkels
16.15	Hersenletsel en herprogrammering van gedrag
16.40	Toelichting op de huiswerkopdracht
16.45	Sluiting
08.45	DAG 2 VRIJDAG 19 MAART 2010 Ontvangst en registratie DE BELEVINGSWERELD VAN DE DEMENTE MENS <i>Docent: Jos Cuyten</i>
09.00	Nabespreken huiswerkopdracht
09.15	Algemene uitgangspunten voor het maken van contact. Inzicht in de mogelijkheden en onmogelijkheden van de dementerende mensen
10.00	Pauze
10.30	Aan de hand van beeldmateriaal gedrag van dementerende mensen leren zien
11.15	Eigen ingebrachte casussen oefenen met acteur t.b.v. mogelijke oplossingen
12.15	Lunch
13.15	Inzicht in observeren en oefenen van ongekleurd waarnemen
14.15	Oefenen met actrice ten behoeve van mogelijke oplossingen
15.00	Pauze
15.30	De observatie checklist doornemen
16.40	Toelichting op de huiswerkopdracht
16.45	Sluiting

09.00	DAG 3 VRIJDAG 16 APRIL 2010 Ontvangst en registratie HET LEREN OBSERVEREN <i>Docenten: Anneke van der Plaats, Leon Verhees</i>
09.15	Nabespreken huiswerkopdracht
09.30	De Brein-Omgevings-Methodiek (BOM)
10.00	Hersenkundige uitgangspunten voor observatie
10.30	Pauze
11.00	Ijkkunten bij observatie van de inrichting
11.45	Observeren van gedrag in het kader van werkprocessen
12.30	Lunch
13.30	Ijkkunten bij probleem-gedrag
14.00	Algemene oorzaken van onrust, ook 's nachts
14.30	Pauze
15.00	Essentiële vragen bij moeilijk gedrag
16.00	Het uitproberen van mogelijke oplossingen
16.55	Toelichting op de huiswerkopdracht
17.00	Sluiting
09.00	DAG 4 VRIJDAG 14 MEI 2010 Ontvangst en registratie HET LEREN COACHEN <i>Docent: Dionne Schellekens</i>
09.15	Nabespreken huiswerkopdracht
09.30	Algemene uitgangspunten van coaching
09.45	Algemene uitgangspunten van gespreksvoering
10.30	Pauze
11.00	Speciale coachingstechnieken
11.45	Speciale gespreksmethodieken
12.30	Lunch
13.30	Theorie feedback
13.45	Het leren geven en oefenen van feedback aan individuele medewerkers
14.00	Het geven van feedback aan teams, teamleiders
14.15	Pauze
14.45	Het geven van feedback (vervolg)
16.25	Toelichting op de huiswerkopdracht
16.30	Sluiting

09.00	DAG 5 VRIJDAG 4 JUNI 2010 Ontvangst en registratie VERDERE VERDIEPING VAN COACHINGSVAARDIGHEDEN <i>Docent: Dionne Schellekens, Jos Cuyten</i>
09.15	Nabespreken huiswerkopdracht
09.30	Oefenen met acteur rond coaching en feedback aan de hand van eigen ingebrachte casussen
10.00	Theorie 'omgaan met weerstanden' bij jezelf en medewerkers
10.30	Pauze
11.00	Oefenen met acteur: het omgaan van weerstanden
11.45	Analyseren van eigen beeldopnamen van cursisten
12.30	Lunch
13.30	Toelichting huiswerkopdracht waarbij ieder een werkproces kiest. Hier wordt een stappenplan opgesteld
15.00	Pauze
15.30	Dit met elkaar in 2 groepen bespreken. Aanvullingen worden gegeven vanuit de brein-omgevingsmethodiek
16.55	Dit plan in de praktijk tot uitvoer brengen
17.00	Sluiting
09.00	DAG 6 VRIJDAG 19 MAART 2010 Ontvangst en registratie PRESENTATIE VAN DE RESULTATEN VAN DE VERANDERINGSPLANNEN <i>Docenten: Dionne Schellekens, Jos Cuyten, Anneke van der Plaats</i>
09.15	Werken in drie kleine groepen <i>Meerdere docenten aanwezig</i>
10.00	Kijken vanuit brein-omgevingsmethodiek
10.30	Bespreken van de veranderde werkprocessen via de incidentmethode
12.00	Lunch
13.00	Vervolg van de werkprocessen
14.15	Pauze
14.30	Plannen voor de toekomst
15.15	Mondelinge evaluatie van de cursus
15.45	Schriftelijke evaluatie
16.00	Uitreiking van de certificaten en informele afsluiting

Prof.dr. A.R. Cools
hoogleraar, neurofarmacoloog en neurowetenschapper
UMC St Radboud, Nijmegen

Mw. J. Cuijten
verpleeg- en dementieskundige
Fortia, communicatie voor de gezondheidszorg, Amsterdam

Mw.dr. J.J. van der Plaats
sociaal geriatr
Kanne/Riemst, België

Mw. D. Schellekens
trainer adviseur
VDO opleidings- en advies centrum
Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Nijmegen

L. Verhees MSc
psycholoog
De Zorggroep, Regio Horst - Venray

J.J.M. Müskens
stafmedewerker
PAOG-Heyendaal, Nijmegen

