



Lesbrief

Mantelzorg, een onmisbare schakel! (Helpende)

Dit project maakt deel uit van de campagne DementieEnDan en is onder andere tot stand gekomen in samenwerking met:
ROC Midden Nederland, Koning Willem I College, ROC Mondriaan, MBO Utrecht en ROC Aventus

Auteurs:

Ilse Hartgers, Paul Bocken, Ceciel de Bruijn, Yvonne Vullingshs, Nicolet Destrée en Josephine van der Laan

Mantelzorg, een onmisbare schakel! (Helpende)

Domein

Het mentale welbevinden van de cliënt als persoon

Clip

Clip 2 'Introductie Ton en Carry'

Toelichting

In de nieuwe wet WMO staat de kwaliteit van leven centraal i.pl.v. de kwaliteit van zorg. De burger krijgt meer regie en autonomie om de nodige zorg te regelen. Mantelzorg zal daarbij een belangrijke plaats innemen.

Beginsituatie

Helpende zorg en welzijn niveau 2, leerjaar 1

Vaardigheden

- Gespreksvoering met mantelzorger
- Samenwerken
- Verslag taalniveau 2F

Kenniselementen

- Beeldvorming over mantelzorg
- Beeldvorming rol / taak t.a.v. mantelzorg
- Problematiek rondom mantelzorg

Leerdoelen

De student kan

- problemen in het samenwerken met mantelzorg benoemen
- problemen van mantelzorgers herkennen en hier adequaat op reageren
- ontwikkelingen op het gebied van mantelzorg benoemen

De student is op de hoogte van het landelijk beleid met betrekking tot de WMO

De student weet op welke manier zij mantelzorgers kunnen ondersteunen

De student kan voorlichting en advies geven aan een mantelzorger

Werkvorm

Diverse

Bronnen

* Op de website van Zorgstandaarden is de zorgstandaard dementie te vinden: <http://www.zorgstandaarden.nl/> ; zie echter ook http://www.vilans.nl/docs/producten/Definitieve_Zorgstandaard_Dementie_1...

Voor de publieksversie met 'Tien voorwaarden voor goede dementiezorg' zie http://www.vilans.nl/docs/producten/AN_Brochure_Goede_Zorg_Dementie.pdf

* Nieuws en actuele informatie over mantelzorg is te vinden op de website van het Expertisecentrum Mantelzorg. <http://www.expertisecentrummantelzorg.nl/smartsite.dws?id=110318>

* Voor het testen van samenwerkingsvaardigheden met mantelzorgers zie: website van Nursing: <http://www.nursing.nl/Verpleegkundig-Experts/Nieuws/2013/5/In-gesprek-me...>

* Op de website van Vilans is een factsheet te vinden over mantelzorg en dementie: http://www.vilans.nl/docs/producten/Mantelzrg_en_dementie2005.pdf
<http://www.vilans.nl/Pub/Actuele-themas/Actuele-themas-Mantelzorg.html>

* Over mogelijkheden van social media is te lezen op de website van In Voor Zorg: <http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>

* <http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>

Geïntegreerde taalkaak:

ja

Uitvoering opdracht 'Mantelzorg, een onmisbare schakel!'

Bronnen

- * Op de website van Zorgstandaarden is de zorgstandaard dementie te vinden: <http://www.zorgstandaarden.nl/>
- * Nieuws en actuele informatie over mantelzorg is te vinden op de website van het Expertisecentrum Mantelzorg. <http://www.expertisecentrummantelzorg.nl/smartsite.dws?id=110318>
- * Voor het testen van samenwerkingsvaardigheden met mantelzorgers zie: website van Nursing: <http://www.nursing.nl/Verpleegkundig-Experts/Nieuws/2013/5/In-gesprek-me...>
- * Op de website van Vilans is een factsheet te vinden over mantelzorg en dementie: http://www.vilans.nl/docs/producten/Mantelzorg_en_dementie2005.pdf
<http://www.vilans.nl/Pub/Actuele-themas/Actuele-themas-Mantelzorg.html>
- * Over mogelijkheden van social media is te lezen op de website van In Voor Zorg: <http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>
- * <http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>

Vorbereiding

A. Individueel

Schrijf op wat je al weet van mantel-zorg.

Beantwoord daarna de volgende vragen

1. Wat is mantelzorg?.
2. Heb jij ervaring met mantelzorg?
3. Ken jij mantelzorgers en wie zijn dat dan?
4. Zou je zelf een mantelzorger willen zijn?
5. Waarom wel en waarom niet?
6. Wat zou jij over mantelzorg willen we-ten?

Bespreek deze antwoorden in een groepje of klassikaal.

B. Individueel

Maak een mantelzorgquiz naar keuze op de site van het Expertisecentrum Mantelzorg. De link is te vinden bij 'Bronnen'.

Instructie

Instructie over verwerkingsopdracht

Uitleg over mantelzorg en komende ontwikkelingen.

Kijken clip 'Introductie Ton en Carry'

Verwerking

Bekijk clip 2 'Introductie Ton & Carry'.

Stel groepjes samen:

A. Bespreek onderstaande vragen met elkaar.

1. Wat valt jullie op in het filmfragment?
2. Wat vinden jullie daarvan?
3. Waar kom jij tijdens jouw werk met een mantelzorger in aanraking?
4. Wat zal dan van jou verwacht worden?

B. Verwerk de antwoorden in een 'mind map'.

C. Nabespreking

- Hang de 'mind maps' op.
- Bespreek deze met elkaar.
- Ga op zoek naar verschillen en overeenkomsten tussen de 'mind maps'.

D. Evaluatie

- Schrijf in steekwoorden op wat je te weten bent gekomen over mantelzorg.
- Schrijf ook op welke vragen je even-tueel nog hebt.
- Maak een thermometer; wat is de temperatuur als het gaat over jouw samenwerking? Hoog is tevreden. Laag is ontevreden.

Bespreek de uitkomsten.

E. Gesprek met mantelzorger

1. Oefen een gesprek met een mantelzorger over een situatie die gekozen wordt.

2. Beschrijf met elkaar:

- redenen waardoor het contact met een mantelzorger soms moeizaam kan verlopen
- redenen waarom het belangrijk is om contact met een mantelzorger te onderhouden
- wat je juist wel en niet moet doen tijdens een gesprek met een mantelzorger

3. Formuleer de tien gouden tips.

4. Verwerk deze tien gouden tips in een folder, flyer, enz.

Eindresultaat

Gouden tips